

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS**  
***HEMIPARESE DEXTRA* DI RSUD Dr. MOEWARDI**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas**  
**dan Memenuhi Sebagian Persyaratan**  
**Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :**  
**Arif Riski Affandi**  
**J100141102**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI D III**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS HEMIPARESE DEXTRA DI RSUD Dr. MOEWARDI**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Isnaeni Herawati, SFIS, Spd., M.SC

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Isnaeni Herawati, S.Fis, S.Pd., M.Sc

(  )

Penguji II : sugiono, S.Fis, MH. Kes

(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP; 195311231983031002

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : ARIF RISKI AFFANDI

NIM : J100141102

Program Studi : Diploma III Fisioterapi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA  
KASUS HEMIPARASE DEXTRA DI RSUD Dr.  
MOEWARDI

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta,  
Penulis



Arif Riski Affandi

## **MOTTO**

- Berhentilah membuat rencana, langsung melangkahlah.
- Jangan mudah putus asa, terus berusaha hingga tercapai asa.
- Jangan terus melihat kebelakang karena banyak yang lebih indah dimasa depan.
- Teruslah bekerja keras karena hasil itu indah.
- Masih ada kesempatan selagi kita tekun dan berusaha.
- Hargailah proses dan waktu agar tercapai hasil yang maksimal.
- Berdoa, berusaha, dan tetap semangat.

## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya sederhana ini sebagai wujud cinta syukur, dan terima kasihku kepada:

1. Allah SWT, atas semua limpahan rahmat-Mu yang telah memberikan kesehatan, kekuatan hingga aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu yang tidak kenal letih untuk selalu mendukung dan mendoakanku.
3. Kakak - kakakku tercinta yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan studi ini.
4. Teman - teman yang mendukung dan menyemangatiku.
5. Universitas Muhammadiyah Surakarta tempatku menuntut ilmu

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS HEMIPARESE DEXTRA DENGAN MODALITAS INFRA RED DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD Dr. MOEWARDI”.**

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, S.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaeni Herawati, SFIS, Spd., M.SC selaku pembimbing dan dukungan yang berharga dari awal hingga terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek Klinis, dan segenap Progdi III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
5. Bapak dan Ibuku yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan moril, nasehat serta doa yang tulus ikhlas

6. Teman- teman yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
HEMIPARESE DEXTRA DI RSUD Dr. MOEWARDI  
Arif Riski Affandi, 2015, 28 halaman**

**Abstrak**

**Latar belakang:** Stroke adalah suatu sindrom yang ditandai dengan gejala dan atau tanda klinis yang berkembang dengan cepat yang berupa gangguan fungsional otak fokal maupun global yang berlangsung lebih dari 24 jam (kecuali ada intervensi bedah atau membawa kematian) yang disebabkan oleh sebab lain selain penyebab vaskuler. Definisi ini mencakup stroke akibat infrak otak (stroke iskemik), pendarahan intra serebral (PIS) non traumatik, perdarahan intraventrikuler dan beberapa kasus perdarahan subarachnoid.

**Tujuan masalah:** Untuk mengetahui pengaruh penanganan fisioterapi dalam peningkatan kekuatan otot dan aktifitas fungsional dengan modalitas IR(*InfraRed*) dan *Terapi Latihan* pada pasien stroke non hemoragik hemiparese dextra.

**Hasil:** Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapat hasil peningkatan kekuatan otot T1: 0 menjadi, T6: 2. Dan peningkatan kemampuan aktifitas fungsional T1: 45 menjadi T6: 50.

**Kesimpulan:** Pemberian IR(*infrared*) dan *terapi latihan* pada kasus stroke non hemoragik hemiparese dextra dapat meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan aktifitas fungsional.

**Kata kunci:** Stroke, IR(*infrared*) dan *terapi latihan* (TL).

**MANAGEMENT IN THE CASE PHYSIOTHERAPI OF STROKE  
HEMIPARESE DEXTRA  
IN HOSPITALS Dr. MOEWARDI**

**Arif Riski Affandi, 2015, 28 pages**

**Abstrac**

**Latar belakang:** Stroke is a syndrome characterized by symptoms or clinical signs are growing quickly in the form of functional disorder of the brain and global focal lasting more than 24 hours (except now surgical intervention or bring death) caused by reasons other than vascular causes. This definition includes a stroke due to cerebral infarction (ischemic stroke), intra-cerebral bleeding (PIS) non-traumatic, intraventricular hemorrhage and some cases of subarachnoid hemorrhage.

**Tujuan:** To determine the effect of physiotherapy treatment in increasing muscle strength and functional activities with modalities IR (*infrared*) and exercise therapy in patients with non-hemorrhagic stroke hemiparese dextra.

**Hasil:** After therapy 6 times the result improvement in muscle strength T1: 0 become T6: 2, and the increased ability of functional activity T1: 45 into T2: 50.

**Kesimpulan:** granting IR (infrared) and exercise therapy in the case of non-hemorrhagic stroke hemiparese dextra can increase muscle strength and the ability of functional activity.

**Keywords:** Stroke, IR (*infrared*) and exercise therapy (TL)

## DAFTAR ISI

|                                     | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                  | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....             | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN .....            | iv      |
| HALAMAN MOTTO .....                 | v       |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....           | vi      |
| KATA PENGANTAR .....                | vii     |
| ABSTRAK .....                       | ix      |
| <i>ABSTRACT</i> .....               | x       |
| DAFTAR ISI.....                     | xi      |
| BAB I      PENDAHULUAN .....        | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah .....     | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....             | 3       |
| C. Tujuan Penulisan .....           | 3       |
| D. Manfaat Penulisan .....          | 3       |
| BAB II.    TINJAUAN PUSTAKA .....   | 5       |
| A. Stroke .....                     | 5       |
| B. Problematika Fisioterapi .....   | 9       |
| C. Modalitas Fisioterapi .....      | 10      |
| BAB III.    PROSES FISIOTERAPI..... | 12      |

|         |                                      |    |
|---------|--------------------------------------|----|
|         | A. Pengkajian Fisioterapi.....       | 12 |
|         | B. Problematika Fisioterapi .....    | 17 |
|         | C. Tujuan Fisioterapi .....          | 17 |
|         | D. Penatalaksanaan Fisioterapi ..... | 17 |
|         | E. Evaluasi .....                    | 22 |
| BAB IV. | HASIL TERAPI DAN PEMBAHASAN .....    | 25 |
|         | A. Hasil Terapi.....                 | 25 |
|         | B. Pembahasan.....                   | 27 |
| BAB V   | PENUTUP .....                        | 30 |
|         | A. Kesimpulan .....                  | 30 |
|         | B. Saran.....                        | 30 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN